

The Nature of Wisdom (NOW) La Nature de la Sagesse

« **Eveillez-vous à votre vraie nature et à votre chemin de vie
à travers la voie du cheval** »

Le programme NOW est un atelier de développement personnel approfondi guidé par les chevaux,

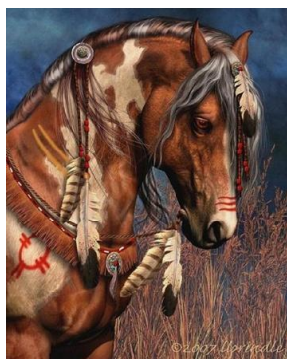
conçu & animé par **Carol ROUSH**,
Instructeur Eponaquest Avancé & Power of the Herd,
Membre direct de l'équipe de Linda Kohanov (« Le Tao du cheval »)

et joyeusement co-animé avec **Carole THOMAS**,
Instructeur Eponaquest Avancé & Power of the Herd.



Pour ceux qui souhaitent se former avec Linda Kohanov, ce programme répond au pré-requis demandé pour présenter une candidature à la formation d'Instructeur Eponaquest d'apprentissage guidé par les chevaux.

Ce programme ne nécessite aucune expérience des chevaux ni de l'équitation.



*C'est d'un endroit situé à l'intérieur de nous
que nous découvrons la vraie nature de qui nous sommes.*

La Nature et ses créations sont nos enseignants.

*C'est d'ici que nous pouvons commencer à
créer des relations authentiques
et apprendre à vivre en paix. »*

Carol Roush

Ce programme intensif en 2 parties est une exploration intérieure de la sagesse du cheval comme voyage profond de découverte de soi et de transformation.

Avec les chevaux pour vous inspirer et vous guider, vous découvrirez comment augmenter votre niveau de conscience, écouter votre guide intérieur, accéder à la paix intérieure et développer une approche de la vie qui vous permet de vivre profondément et en conscience votre propre chemin de vie.

« Etes-vous prêts à tomber amoureux de la vie ? »

Un maximum de 10 à 12 personnes soigneusement choisies se rencontreront pendant 2 fois une semaine, avec des lectures et des conférences téléphoniques programmées entre les 2 semaines. Avant de participer au programme NOW, il est recommandé de participer à au moins 1 atelier d'introduction de l'approche Eponaquest.

Le thème général du programme est joliment illustré dans cet extrait de « Quand le cœur attend » de Sue Monk Kidd :



*« Est-il possible, me demande-je à moi-même, que je sois convoquée dans un lieu profond à l'intérieur de moi ?
Suis-je en train de me proposer d'entrer dans le passage de la vie Spirituelle, dans le voyage de l'être construit à l'être authentique ?
Suis-je en train de me proposer de démanteler les vieux masques et habitudes et de déployer un moi plus profond, plus authentique, celui que j'avais envie d'être ?
Suis-je obligée de déstabiliser mon univers intérieur à la recherche de l'être inconnu dont j'entends les clameurs à l'intérieur de moi ? »*

En réponse à ces questions, le programme NOW est attentif à vous apprendre comment utiliser de nouveaux outils et à étendre votre niveau de conscience de retour dans votre vie, votre famille, vos relations et votre entourage.

Vous apprendrez comment être plus authentique, poser des limites saines et vivre réellement à partir d'une perspective plus large de qui vous êtes et ce qui est possible pour vous.

Vous apprendrez comment mettre en pratique les principes d'Eponaquest dans la vie de tous les jours : la cohérence avant le conformisme, l'authenticité avant la perfection, et l'adaptabilité avant la méthodologie.

Dans un extrait de son livre en cours de rédaction « Qui suis-je sans mon histoire ? », Carol Roush écrit :

« Notre guide intérieur commence à nous orienter gentiment dans la direction de notre chemin de vie quasiment depuis notre naissance. Ce qui nous attirait, nous inspirait et nous intéressait en tant qu'enfant contient les graines de ce dont nous avons envie de vivre.

Basiquement, nous passons les 20 premières années de notre vie à « survivre », les 20 suivantes à explorer la vie en accumulant des outils et en clarifiant le but, et les 20 années d'après à faire réellement ce que chacun d'entre nous avait envie de faire.

Quand nous sommes engagés dans ce processus sans en être conscient, comme c'est le cas de beaucoup d'entre nous, c'est comme essayer de sentir son chemin à travers un tunnel sombre et rempli d'obstacles. Nous continuons intuitivement à avancer parce que nous savons intérieurement qu'il y a de la lumière au bout du tunnel et qu'elle est là pour que nous en profitions.

Maintenant, imaginez ce voyage en conscience : cela revient à réaliser que vous portez un sac à dos plein d'outils et qu'un de ces outils est une lampe de poche qui a la puissance d'un million de bougies.

Maintenant, ces mêmes obstacles sont contournés et le but de votre chemin de vie est illuminé clairement. Avec cette clarté, l'inspiration jaillit, de nouvelles idées remplissent votre imagination et vous savourez chaque étape de votre chemin. »

Au final, ce que les chevaux savent c'est que tout change ... en permanence.

Ils nous apprennent à être pleinement conscients du moment présent, sans préoccupation et sans jugement. Nous guérissons le passé en étant dans le présent et cela libère aussi l'avenir.

C'est alors que nous sommes automatiquement imprégnés de légèreté, c'est alors que nous pouvons nous poser assez loin de nos vieilles croyances et de nos vieux comportements de survie pour faire de la place à l'imagination, la créativité, le sens de l'humour, l'acceptation de soi et l'amour qui sont au cœur de nos êtres authentiques.

C'est à partir de cet endroit de connexion que nous découvrons la vraie nature de qui nous sommes, que nous pouvons créer des relations authentiques et vivre en paix.

Dans l'environnement sécuritaire et cohérent du programme NOW, vous aurez l'occasion de ressentir ce qui peut vous permettre de grandir émotionnellement, physiquement, spirituellement et intellectuellement et de devenir vraiment conscient du but de votre vie.

En résumé, durant le programme, vous aurez notamment l'occasion d'expérimenter les thèmes suivants :

- Faire la différence entre notre être authentique et les croyances et comportements de notre être construit
- Travail approfondi de miroir avec le cheval dans le rond de longe
- Travail sur les limites énergétiques
- Travail actif en mouvement avec le cheval dans le rond de longe
- Pratiques de pleine conscience, incluant méditation, tambours, voyages chamaniques
- Développement d'une communication intuitive
- Danse avec les chevaux, le courage de sentir et la volonté d'agir
- Techniques de leadership consensuel
- Monte miroir (ne nécessite aucune expérience équestre)
- Création d'une communauté authentique et d'un espace sacré de possibilités.

Dossier de candidature

Si vous avez envie de plonger dans ce programme, nous vous remercions de prendre le temps de répondre aux questions suivantes et d'envoyer votre candidature par mail en tant que document Word (.doc) joint à :

Carole THOMAS cth.carole.thomas@orange.fr

Bien entendu, vous pouvez aussi joindre Carole par téléphone 06 12 23 53 83 pour parler du programme ou de votre candidature avec elle !

1. Date de candidature, nom, prénom, adresse postale, téléphone et email.
2. Quelle expérience Eponaquest avez-vous déjà eue ? Indiquez la nature de l'expérience (atelier, séances individuelles, ...), les noms des Instructeurs, des ateliers et les dates auxquelles vous avez participé.
3. Comment cette expérience Eponaquest a-t-elle influencé votre vie ?
4. Quels concepts ou quelles activités Eponaquest ont été difficiles à intégrer à votre retour chez vous ? Par exemple « le concept des émotions en tant qu'informations », « les compétences de la construction d'une communauté authentique » et « la métaphore de l'être construit et de l'être authentique ».
5. Quels concepts et activités Eponaquest ont été les plus utiles ?
6. Quelle partie du programme NOW vous attire le plus ?
7. Pendant le programme NOW, un accent significatif sera mis sur la construction d'une communauté inter espèces authentique. Vous sentez-vous prêt à participer à une expérience de groupe intensive, qui vous demande d'être capable de rester dans des émotions inconfortables, d'identifier vos propres mécanismes réactifs, et de maintenir un espace sacré de possibilités pour les autres, afin de leur permettre de traverser leurs propres processus ?
8. Décrivez comment les prises de conscience intuitives ou/et les états de conscience modifiés jouent dans votre vie ?
9. Pensez-vous ou souhaitez-vous intégrer cette expérience dans votre carrière ou votre vie privée ?

Nous informerons chaque candidat après étude de son dossier de candidature. Pour ceux qui passent cette étape, des entretiens téléphoniques seront programmés avec Carole. Le processus de candidature reste ouvert jusqu'à ce que le programme soit complet. Une liste d'attente peut être établie.



Dates, tarif et lieu

1^{ère} session : Du 14 au 20 septembre 2014 inclus à partir de 8 participants
(au 19 septembre 2014 pour 6 ou 7 participants)

Et
2^{ème} session : du 1^{er} au 7 novembre 2014
(au 6 novembre 2014 pour 6 ou 7 participants)

Le programme aura lieu à partir de 6 participants.

Coût du programme :

3200€ Exonéré de TVA (ce coût inclut l'animation du programme, les manuels pédagogiques et les repas du midi. Les transports jusqu'au lieu du programme, l'hébergement et les repas en dehors du midi ne sont pas inclus). Nous pourrions néanmoins aller vous chercher à la gare la plus proche si besoin.

1068€ à régler lorsque votre candidature est acceptée.

1066€ à régler avant le 1^{er} juillet

1066€ à régler avant le 1^{er} août

+90€ de frais de candidature (à régler avec l'envoi de votre dossier de candidature)

Lieu : Ecuries de la Noue, dans le charmant petit village de Sablonnières (77), à l'Est de Paris.

Logement sur place possible sous réserve de disponibilité.

